



Bienestar Mental al Alcance de Todo/as

CONVENIO GRATUITO DE SALUD MENTAL

Open Mind es una **plataforma integral de salud mental** que fusiona ciencia y espiritualidad en un enfoque holístico, dirigida tanto a individuos como a empresas.



Embajador de Marca

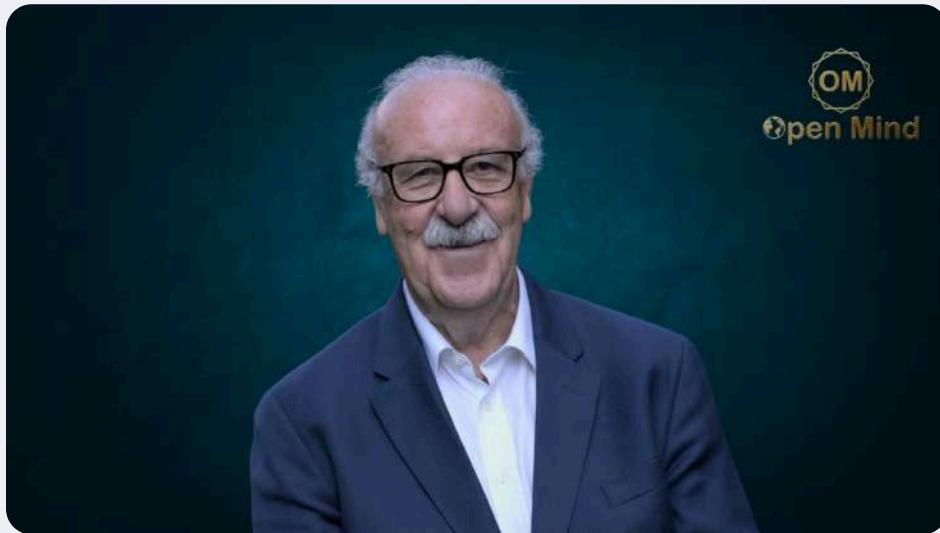
En **Open Mind**, nos enorgullece contar con **Vicente del Bosque** como embajador de nuestra marca. Su amplia trayectoria en liderazgo y su enfoque en valores humanos fortalecen nuestra misión de transformar la salud mental y hacerla accesible para todos.

Vicente aporta su experiencia y sabiduría para apoyar nuestra visión de un futuro en el que el bienestar mental sea una prioridad, ayudando a personas y comunidades a alcanzar una vida más saludable y equilibrada.



¿Quiénes Somos? Open Mind..

(Haz clic en la imagen para ver nuestro breve tráiler)



Visita: [Open Mind](#) para más información.

En **Open Mind**, brindamos **terapia online asequible** para todos, con psicólogos cualificados y colegiados en España, garantizando un apoyo profesional y de calidad.

Además, creamos **Mindfulness OM**, nuestra **plataforma** especializada en **meditaciones y mindfulness**. Creada por meditadores internacionales y avalada por psicólogos.

Quiénes Somos (Áreas Especializadas)

OM Business (Empresas)

En Open Mind, hemos lanzado **OM Business**, el área diseñada para transformar la **salud mental** en el **entorno laboral**.

Nuestro enfoque promueve un ambiente de trabajo positivo y saludable, reconociendo que el bienestar emocional de los empleados es esencial para impulsar el éxito y la productividad de la organización.

Visita: [OM Business](#) para más información.

OM RED (C. Educativa)

Una iniciativa diseñada para **fomentar la salud mental** en centros educativos y **prevenir el bullying**, promoviendo respeto, empatía y diversidad.

El Escorial ha sido pionero en implementar nuestra plataforma, al igual que un colegio del grupo SMA (S^a M^a de los Apóstoles).

Actualmente, avanzamos en acuerdos con más centros escolares, AMPAS y ayuntamientos para ampliar nuestro impacto

Visita: [OM RED](#) para más información.

Quiénes Somos (Impacto Social)

PSBE (Impacto social)

El programa "PSBE" (**PreveniOM Suicidio: Bienestar Emocional**) es pionero en la **prevención del suicidio**, dirigido a personas con escasos recursos.

Actualmente, nos encontramos en la 2ª edición, habiendo atraído a más de 250 participantes en la 1ª, gracias a la colaboración de más de 10 profesionales de la salud mental entre otros voluntarios.

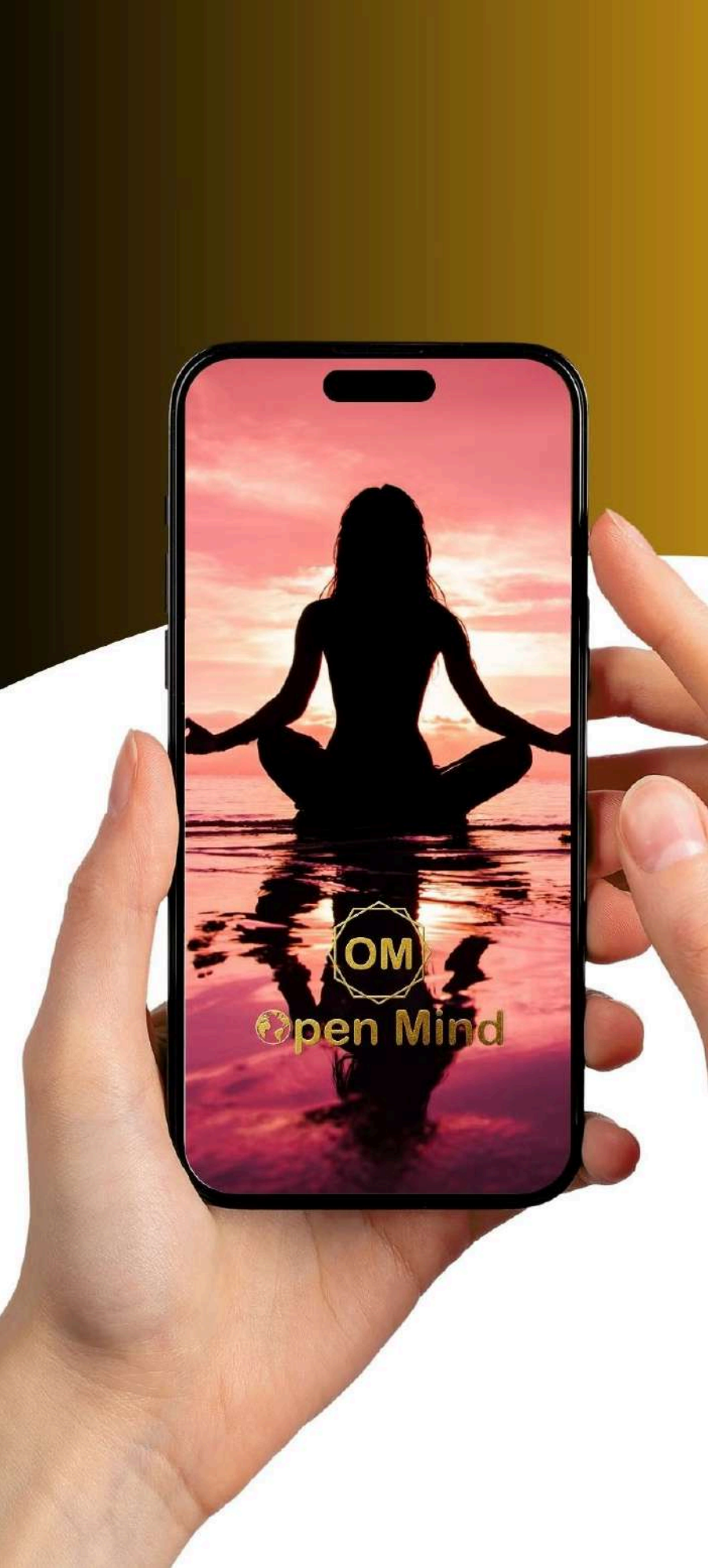
Visita: [OM Social](#) para más información.

DANA (Terapia Online Gratuita)

En Open Mind apoyamos a quienes más lo necesitan. Tras los efectos de la **DANA** en Valencia, ofrecemos terapia online gratuita para ayudar a los afectados a gestionar el estrés y las emociones.

Nuestro equipo de psicólogo/as colegiado/as está aquí para brindar apoyo inmediato y profesional.

Mail de contacto: dana@openmind.eco



Nuestra Plataforma de Mindfulness

"Mindfulness OM" y "OrientaciOM": Ciencia y Espiritualidad para Tu Bienestar Integral

(Haz clic [aquí](#) para ver el tráiler)

1 "Mindfulness OM": Tu Espacio de Meditación y Yoga para un Bienestar Profundo

Nuestra plataforma creada en colaboración con psicólogos y meditadores, está diseñada para mejorar el bienestar. Utilizada por psicólogos independientes y centros de salud mental, te proporciona acceso a recursos efectivos para la relajación y el desarrollo personal, incluyendo meditaciones guiadas, música de relajación, clases de yoga y manuales de bienestar.

2 "OrientaciOM": Tu Espacio Seguro y Confidencial

En OrientaciOM, ofrecemos un entorno donde puedes sentirte seguro y comprendido. Psicólogos especializados están disponibles para brindarte orientación profesional a través de un chat privado y confidencial. Además, disfruta de tu primera sesión de prueba de terapia online.

3 Accesibilidad

Es accesible para cualquier persona en todo el mundo, ya sea a través de dispositivos móviles o pantallas de escritorio.



Nuestra Propuesta para los afiliados y empleados de ATES (+ familiares de primer grado)

1 — Terapia Online Accesible

Primera sesión gratuita y siguientes **sesiones a 39€**, con psicólogos colegiados en España, con experiencia mínima de 3 a 20 años, especializados en trastornos comunes y menos comunes, ofreciendo tanto terapia individual como de pareja.

2 — Mindfulness OM

Acceso gratuito a Mindfulness OM con **cualquiera** de nuestros **planes** de **psicología online**, disfrutando de los beneficios de la meditación y el bienestar, sin importar la opción que elijan.

Acceso Gratuito durante 3 meses a "Mindfulness OM" para afiliados y empleados de ATES

(Haz clic en la imagen para ver el tráiler)



Beneficio exclusivo para los afiliados de ATES en nuestra plataforma de bienestar mental

Ofrecemos a ATES tres (3) meses de acceso gratuito a nuestra plataforma de bienestar. Después, sus socios podrán disfrutar de un **50% de descuento**, con una suscripción anual de solo **60€ por persona** en lugar de los 120€ habituales.



Manual de Bienestar (OM Tips)

Información útil

Cada mes, se elaborará un Manual de Bienestar gratuito para los afiliados de ATEs, proporcionando información práctica y recursos para mejorar su salud mental y bienestar tanto en el ámbito laboral como personal.

Consejos prácticos

Este recurso adicional proporcionará información y consejos sobre cómo mejorar su bienestar mental y emocional.

Herramientas para el bienestar

Estamos comprometidos en brindar todas las herramientas necesarias para una vida más equilibrada y saludable.

Ejemplos OM Tips (Manuales de Bienestar)

(Pinchar sobre la imagen para ver el manual)



Ventajas de la Terapia Online y del Mindfulness



Reducción del Estrés y la Ansiedad

La terapia online ofrece un espacio seguro para abordar preocupaciones diarias, permitiendo a los individuos gestionar su estrés y ansiedad de manera efectiva, lo que resulta en mayor claridad mental.



Aumento de la Productividad

Menos estrés se traduce en mejor concentración y motivación. La terapia online y la meditación ayudan a fomentar una mentalidad positiva, aumentando la eficiencia en el trabajo.



Mejores Relaciones Personales

Cuidar la salud mental a través de la terapia online promueve un estado de bienestar general, lo que contribuye a relaciones más colaborativas y satisfactorias tanto en el ámbito laboral como personal.

Reseñas De Clientes

Valoración Excelente

Con una valoración de 5 estrellas en Google, los comentarios de nuestros usuarios reflejan la efectividad y el impacto positivo de nuestros servicios.





ConclusiOM

Compromiso con tu Bienestar

En Open Mind, nos dedicamos a ayudarte a crear una vida más plena y satisfactoria a través de nuestros programas integrales de salud mental. Nuestro enfoque holístico está diseñado para mejorar tu calidad de vida, reducir el estrés y aumentar tu bienestar personal en todos los aspectos de tu día a día.

Confían en Open Mind





Más Información

Iván Pernía (Fundador y CEO)

(+34) 682.766.512

Calle de Manzanares, 4. 28005 - Madrid.

ivan@openmind.eco / www.openmind.eco

